



**USE UNA MASCARILLA CUANDO ESTÉS EN PÚBLICO**



**LÁVESE LAS MANOS**

- Lávese las manos con jabón y agua tibia por al menos 20 segundos
- Use desinfectante para manos con una base de alcohol si no hay agua y jabón disponible



**EVITE TOCARSE LA CARA**

- Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca con las manos sin lavar



**CUBRIR TOS Y ESTORNUDOS**

- Cubra su tos con un tisú de papel o use la parte interna de su codo
- tirar tisú usados a la basura
- Lave inmediatamente sus manos



**MANTÉNGA SU DISTANCIA**

- Evite el contacto cercano con personas enfermas (6 pies o 2 metros)



**QUÉDATE EN CASA SI ESTÁS ENFERMO**

- Si es posible, evite ir al trabajo, la escuela, las áreas públicas y usar el transporte público si está enfermo



**LIMPIEN SUPERFICIES DIARIAMENTE**

- Limpie y desinfecte mostradores, mesas, inodoros, teléfonos, teclados y mesitas de noche



**ESTAMOS DISPONIBLE PARA SERVIRLE**

**SI NECESITA SERVICIO POR FAVOR LLAME AL (704) 527 1020**

**PARA UNA EMERGENCIA: LLAME AL 911**

[www.DoctorDeAccidentes.com](http://www.DoctorDeAccidentes.com)

